

# ZÁŽITKOVÁ



# JOGA

## NA HRADĚ RABÍ

Přijďte si zacvičit jógu pod širým nebem  
v kouzelném prostředí hradu Rabí



### Podvečerní lekce

70 min. | 200 Kč

**17:30 – 18:40**

30.6. | 1.7. | 4.7.

5.7. | 6.7. | 7.7.

### Hravá jóga pro rodiče s dětmi (3 - 7 let)

40 min. | 200 Kč

**10:00 – 10:40**

2.7. | 5.7. | 6.7. | 7.7.

Lekce jógy jsou pro všechny příchozí, kteří mají chuť se protáhnout; pro dospělé i děti; pro zkušené jogíny i úplné začátečníky.

S sebou si vezměte pohodlné oblečení a jógamatku; několik jógamatek bude k vypůjčení na místě.

Cvičit se bude pod širým nebem; při nepřízni počasí budou k dispozici zastřešené hradní prostory.

Těší se na Vás lektorky Lucie Žaloudková a Petra Musilová.

### REZERVACE | PLATBA

[www.jogasumava.cz/zazitkova-joga-na-hrade-rabi/](http://www.jogasumava.cz/zazitkova-joga-na-hrade-rabi/)

DETAILY AKCE  
REZERVACE

